



21 февраля —

***День профилактики инфекций,
передаваемых половым путем***

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), — это заболевания, которые распространяются преимущественно во время полового контакта. На сегодняшний день их насчитывается более тридцати.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем:

- отказ от случайных половых связей и секс с одним партнером;
- применение барьерных методов контрацепции (презервативов);
- соблюдение правил личной гигиены (использование индивидуальных банных принадлежностей и белья);
- регулярное посещение гинеколога для женщин и уролога для мужчин, а при наличии жалоб — обследование на ИППП;
- перед посещением салонов татуажа, косметолога и маникюра проверьте наличие разрешения на оказание данных услуг у мастера, следите за соблюдением правил выполнения манипуляций;
- вакцинация против вирусов гепатита, ВПЧ снижает риск заражения;
- отказ от вредных привычек;
- здоровый образ жизни.



При обнаружении тревожных симптомов своевременно обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением! Ваше здоровье — это здоровье ваших любимых, близких, и даже ваших детей!



За медицинской помощью можно обратиться
в Минский областной
кожно-венерологический диспансер:
г. Минск, ул. П. Бровки, 7 тел.: (017) 292 31 20.